Наркотики приносят вред прежде всего здоровью наркомана. Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов — гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью.

В р е з у л ь т а т е д л и т е л ь н о г о употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения. За последние годы к о ли ч е с т в о В ИЧ - и н ф и ц и р о в а н н ы х увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

**ПОМНИТ:**

* **лечение таких больных – процесс долгий и, к сожалению, часто безуспешный;**

# ни в коем случае нельзя пытаться л е ч и т ь с я с а м и м , о с о б е н н о воздержанием от наркотиков;

* **лечится надо только в стационаре, где больному окажут помощь и нарколог, и психиатр, и другие врачи – специалисты**.

**СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ –**



**ЗДОРОВЫМИ БЫТЬ!**

**МБДОУ «Криулинский детский сад №3»**

НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ

**Наркомания** -тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Наркомания — это зависимость организма от тонизирующих, успокаивающих, одурманивающих, погружающих в обманчивые, сладостные видения веществ.

# Под воздействие наркотиков попадают прежде всего:

1. Люди с повышенной возбудимостью нервной системы – они эмоциональны, теряют над собой контроль, кричат, бранятся, бросают вещи, агрессивные себялюбы, обычно обидчивы, непостоянны, непоследовательны, легко попадают под чужое влияние.
2. Лица с психической неустойчивостью
* у них слабая воля, отсутствие интересов и стремлений, повышенная внушаемость, они не имеют своей постоянной линии поведения.

З. Лица с эпилептоидными чертами характера, склонные к гневу, ярости, беспричинным колебаниям настроения, угрюмости, подозрительности и недоброжелательности, мало интересуются внешним миром, имеют узкий кругозор, ограничены, педантичны к мелочам, пренебрежительны к интересам других, мало

-контактны.

1. Лица с истерическими чертами. Для них характерны жажда признания, стремятся быть в центре внимания, играть первую роль, этой цели подчиняют все. Д е м о н с т р а т и в н ы , в н е ш н и й о б л и к экстравагантен, экзотичен.
2. Шизоиды (аутисты). Они замкнуты, холодны, отгорожены; отвлеченные интересы доминируют над чувствами. Очень избирательны в контактах, предпочитают и г р ы в о д и н о ч е с т в е . С к л о н н ы философствовать, слабо ориентируются в

# ОБСТОЯТЕЛЬСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПРИОБЩЕНИЕ К НАРКОТИКАМ:

* Структура семьи (характер взаимоотношений, воздействие на подростка), психофизические
* особенности подростка (в отношениях с семьей и окружающими);
* особенности характера подростка (это факторы, осложняющие или выправляющие особенности формирующейся личности).

# МОТИВЫ ОБРАЩЕНИЯ К НАРКОТИКАМ:

* + удовлетворение любопытства;
	+ подражание, желание быть принятым в о пре д е л енной групп е л ю д е й ;

«взрослость», «независимость»,

* + следовать примеру лидера, доказать другим.

# СТАДИИ РАЗВИТИЯ НАРКОМАНИИ:

* + **Начальный период** – носит навязчивый ха рак тер, по явля ет ся пс и хичес ка я зависимость, растет устойчивость организма к действию наркотиков, может принимать дозы и чувствует себя комфортно.
	+ **Развернутая стадия** – физическая зависимость, психическое, непреодолимое влечение к наркотикам, дискомфорт, появляется абстинентный синдром, депрессия , беспокойство , с т р а х сопровождаются гневом, агрессивной злобой к окружающим, расстройства сна, расстройства деятельности желудочно-кишечного тракта, болезненные ощущения мышц, костей, непереносимость громких звуков, нарушение движений, деградация личности.

# ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ

**Прямые** – опьянение, нарушение мышления, неустойчивость поведения, неуверенная походка, лихорадочный блеск или помутнение глаз. Лицо красное или бледное. Зрачки сужены или расширены. Язык заплетается, веселость, паясничание и дурашливость, злобность или агрессивность

**Косвенные** – ампулы, сырье, шприцы, следы инъекций на коже. Изменяется стиль и образ жизни, протест родителям, бунт, одиночество, приступы, беспричинная веселость, апатия, леность,

заторможенность.

# ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

**Физические** – жжение в глазах, дрожь, головная боль, головокружение, колики, позывы к мочеиспусканию или д е ф е к а ц и и , н а с т о р о ж е н н о с т ь , подозрительность, тревога, грусть, раздражение, апатия, тахикардия, повышенное кровяное давление, повышенная температура, аритмия, эпилепсоидные припадки, смерть.

**Психические** – маниакальное психопатическое поведение, теряется интерес к работе, семье, теряется вес, а н е м и я , и с т о щ е н и е .

**Социальные** – сближение с наркоманами, потеря друзей, работы, семьи; готовность к преступлению ради новой дозы.