

МБДОУ «Криулинский детский сад №3» ул. П.Е.Голенищева, 1

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета
от « 25 » августа 2023г.

Протокол № 1



Режим дня

Холодный период года

Группа (воспитанники с 1 года до 2 лет)

Режимные моменты		
	Время С 1 до 1,5 лет	Время С 1,5 до 2 лет
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	-	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность другое)	13.00-14.30	-
Занятия 1 и 2 в игровой форме по подгруппам	№1 13.00-13.10 13.20-13.30 №2 13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон. постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.20-16.30	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем,	-	12.30-15.30
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30

МБДОУ «Криулинский детский сад №3» ул. П.Е.Голенищева, 1

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета

от «25» августа 2023г.

Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Приказ № 56

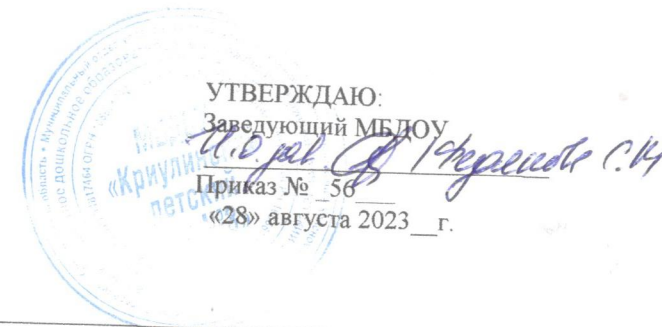
«28» августа 2023 г.

Холодный период года
Группа (воспитанники 2-3 года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, спокойные игры	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	15.50-17.30

МБДОУ «Криулинский детский сад №3» ул. П.Е.Голенищева, 1

ПРИНЯТ
На заседании педагогического совета
от «25» августа 2023г.
Протокол № 1



Холодный период года
Группа (воспитанники 3-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.15
Завтрак	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме, уход домой.	16.00-17.30

МБДОУ «Криулинский детский сад №3» ул. П.Е.Голенищева, 1

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета

от « 25 » августа 2023г.

Протокол № _1_



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Приказ № 56

«28» августа 2023 г.

Холодный период
Группа (воспитанники 4-5 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме, уход домой.	16.00-17.30

МБДОУ «Криулинский детский сад №3» ул. П.Е.Голенищева, 1

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета

от «25» августа 2023г.

Протокол № 1



Группа (воспитанники 5-6 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.15
Завтрак	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме, уход домой.	16.10-17.30

МБДОУ «Криулинский детский сад №3» ул. П.Е.Голенищева, 1

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета

от « 25 » августа 2023г.

Протокол № _1_



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

Приказ № 56

«28» августа 2023 г.

Холодный период

Группа (воспитанники 6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме, уход домой.	16.00-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890528

Владелец Березина Анна Юрьевна

Действителен с 27.09.2023 по 26.09.2024