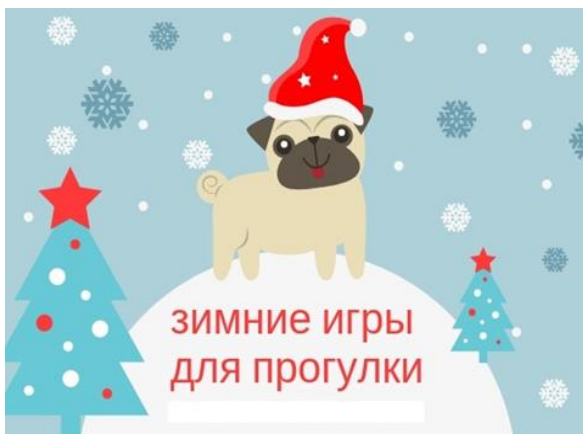


Холод и снег – не повод сидеть в группе!



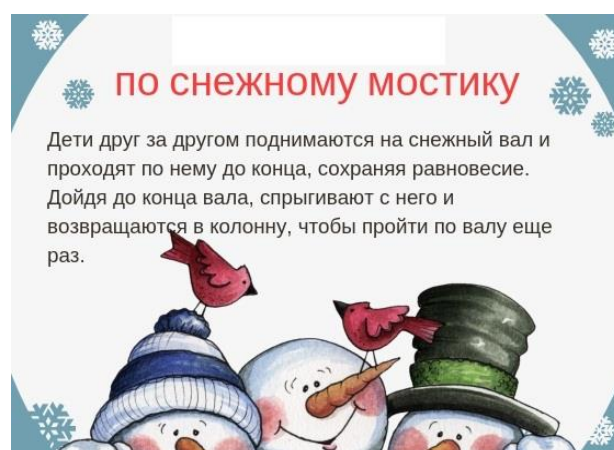
В холодную погоду важна организация деятельности, способствующая оптимизации их двигательной активности, препятствующая их переохлаждению. Если ребенок не занят интересной игрой, не бегает, не катается на санках, то весьма вероятно, что скоро он начнет замерзать. Поэтому в арсенале воспитателя должны быть разнообразные коллективные или групповые игры, которые необходимо чередовать с непродолжительными спокойными занятиями, оставляя время и для самостоятельной деятельности детей.

Нельзя допускать, чтобы дети бросали снежки в голову друг другу — это может стать причиной ранения глаз и др. Если перед прогулкой занятия носили статический характер — ее лучше начать подвижной игрой; если предшествовали динамические занятия — игру целесообразнее организовать в середине прогулки. Не рекомендуется завершать прогулку подвижными играми.


Зимние экскурсии детей должны быть педагогически оправданы, а передвижение детей — безопасным. Учащенное дыхание и пульс, покраснение лица, усиленное потоотделение свидетельствуют об избыточной нагрузке и нарушении теплового состояния ребенка. В этом случае следует уменьшить интенсивность игры, переключить детей на спокойные занятия. Малоподвижных детей, во время прогулки предпочитающих спокойные игры, необходимо побуждать активно двигаться. При жалобах детей на холод необходимо вовлечь их в подвижную игру.

Правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей. Для пребывания детей на свежем воздухе отводится примерно до четырех часов в день. Режим дня детского сада предусматривает проведение дневной прогулки до обеда после проведения образовательной деятельности и вечерней – после полдника.

Вашему вниманию предоставлена подборка зимних игр на прогулке для детей в возрасте 4- 6 лет. Отличаются они по степени подвижности – от бурных до спокойной игры на внимание.



Подвижная игра для зимней прогулки




зиморожу!

Все играющие собираются на одной стороне площадки, взрослый с ними. **«Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу»**, - говорит он. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме». Дозировка: 3-4 раза.



Подвижная игра для зимней прогулки




снежиночки

Дети движутся гурьбой вокруг снеговика, поворачиваясь одновременно и вокруг себя. Через некоторое время направление движения меняется, хоровод кружится в другую сторону. Взрослый говорит: **«Снежиночки-пушиночки устали на лету, кружиться перестали, присели отдохнуть»**. Дозировка: 4 раза.



зимние забавы


Возьмём снега мы немножко,
Снежки слепим мы в ладошках.
Дружно ими пробросались —
Наши руки и размялись.
А теперь пора творить,
Бабу снежную лепить.
Ком за комом покатили,
Друг на друга водрузили.
Сверху третий, малый ком.
Снег стряхнули с рук потом.



снайперы

На верхний край снежной стенки или вала кладут яркий кубик, кеглю или другой предмет и предлагают детям сбить их снежком. Можно поставить для сбивания несколько одинаковых или разных предметов. В этом случае в игре одновременно будет участвовать больше детей (по числу предметов-целей).

Подвижная игра для зимней прогулки



зима пришла!

Дети разбегаются по площадке и прячутся, присаживаясь на корточки за снежными валами, горкой, снеговиком и т. п.

Взрослый говорит:
«Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!»
Дети выбегают из укрытий и разбегаются по площадке.

На сигнал: **«Зима пришла, холодно! Скорей домой!»**
— все бегут на свои места и снова прячутся.



найди Снегурочку

Нарядите куклу Снегурочки и спрячьте ее на участке так, чтобы никто из детей не знал об этом. Во время прогулки скажите детям о том, что сегодня к ним обещала прийти в гости Снегурочка, она хочет поиграть с ними. Наверное, она уже пришла и спряталась от ребят. Найдя Снегурочку, дети водят хороводы с ней, приплясывают, кружатся парами.

Холод и снег – не повод сидеть в группе! Играйте, гуляйте и веселитесь!

А за это Дед Мороз подарит вам и нашим детям румяные щечки.

Инструктор по физкультуре: Старцева Нина Павловна