

МБДОУ « Криулинский детский сад №3»

*Проект*

*«Быть здоровыми  
хотим»*







## *Актуальность проекта*

**Охрана жизни, укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка.**

**Образовательная область физическое развитие требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте.**





## *Цель проекта:*

*формировать представление воспитанников о здоровом образе жизни, о резервах организма для сохранения и укрепления здоровья; приобщать воспитанников и их родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.*







## **Задачи проекта:**

- 1. Формировать у детей знания, умения и навыки, необходимые для сохранения и укрепления здоровья.**
- 2. Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы.**
- 3. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.**
- 4. Создать здоровьесберегающую среду в группе.**
- 5. Укрепить связи между детским садом и семьей, повысить компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.**







*Реализация  
проекта*



# Утренняя гимнастика





# Формирование КТН

«Да здравствует мыло душистое и полотенце  
пушистое»



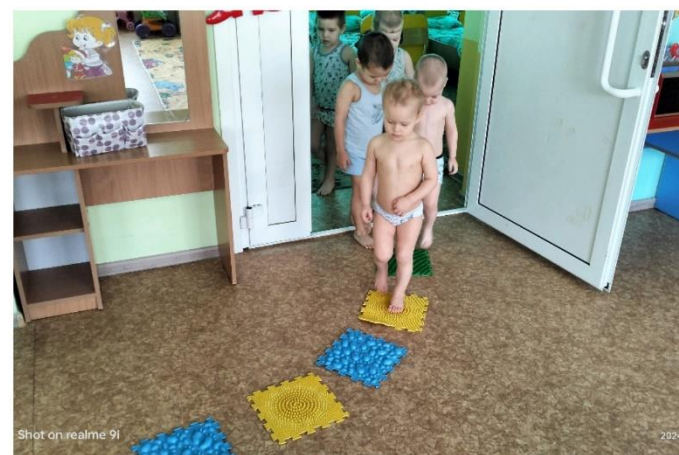


# Пальчиковая гимнастика «Здравствуй дружок, шарик Су-Джок»





# Бодрящая гимнастика после сна





# Подвижная игра «У медведя во бору»





# Игровой сеанс «Мой веселый звонкий мяч»





# Беседа о пользе овощей и фруктов









# Ситуації «Кукла Даша испачкалась»





# «Кукла Даша заболела»





# СРМ «Больница»





# «Просмотр и обсуждение мультфильма «Мойдодыр»»





# Работа с родителями

✓ Консультации:

✓ «Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»

✓ «Что должно быть в шкафчике»

✓ Папка-передвижка «Режим дня - это важно»

✓ Памятки для родителей: «Правила мытья рук»,

«Профилактика кишечных заболеваний»

✓ Советы родителям по организации двигательной активности и по организации правильного питания





Так же с родителями было проведено анкетирование «Здоровьесбережение в семье». По его результатам можно сказать, что каждая семья за здоровый образ жизни, но не все его придерживаются: не все соблюдают режим, правильно питаются, мало находятся на свежем воздухе.



# Результаты проекта

1. Дети приобрели первоначальные знания о значимости здорового образа жизни.
2. У детей сформировалась потребность в соблюдении культурно-гигиенических навыков.
3. Дети приобрели знания о полезной и вредной пище
4. Укрепились связи между детским садом и семьей.





## *Дальнейшая работа по данной теме*

*С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых совместных проектов.*





*Спасибо за внимание*

*Подготовили воспитатели:*

*Сафарова Т.И*

*Озорнина М.Ф*

*февраль 2025 год*