

МБДОУ « Криулинский детский сад №3»

Проект

*«Быть здоровыми
хотим»*





Актуальность проекта

Охрана жизни, укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка.

Образовательная область физическое развитие требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте.



Цель проекта:

формировать представление воспитанников о здоровом образе жизни, о резервах организма для сохранения и укрепления здоровья; приобщать воспитанников и их родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.



Задачи проекта:

- 1. Формировать у детей знания, умения и навыки, необходимые для сохранения и укрепления здоровья.**
- 2. Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы.**
- 3. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.**
- 4. Создать здоровьесберегающую среду в группе.**
- 5. Укрепить связи между детским садом и семьей, повысить компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.**



*Реализация
проекта*

Утренняя гимнастика



Формирование КТН

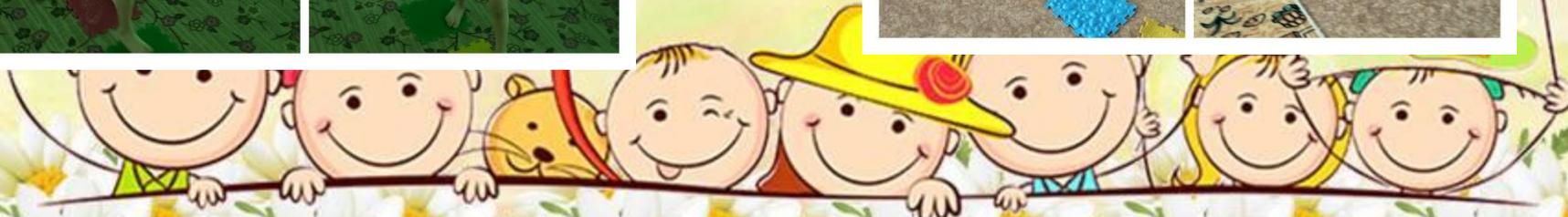
«Да здравствует мыло душистое и полотенце
пушистое»



Пальчиковая гимнастика «Здравствуй дружок, шарик Су-Джок»



Бодрящая гимнастика после сна



Подвижная игра «У медведя во бору»



Игровой сеанс «Мой веселый звонкий мяч»



Беседа о пользе овощей и фруктов





Ситуації

«Кукла Даша испачкалась»



«Кукла Даша заболела»



СРМ «Больница»



«Просмотр и обсуждение мультфильма «Мойдодыр»»



Работа с родителями

✓ Консультации:

✓ «Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»

✓ «Что должно быть в шкафчике»

✓ Папка-передвижка «Режим дня - это важно»

✓ Памятки для родителей: «Правила мытья рук»,

«Профилактика кишечных заболеваний»

✓ Советы родителям по организации двигательной активности и по организации правильного питания



Так же с родителями было проведено анкетирование «Здоровьесбережение в семье». По его результатам можно сказать, что каждая семья за здоровый образ жизни, но не все его придерживаются: не все соблюдают режим, правильно питаются, мало находятся на свежем воздухе.

Результаты проекта

1. Дети приобрели первоначальные знания о значимости здорового образа жизни.
2. У детей сформировалась потребность в соблюдении культурно-гигиенических навыков.
3. Дети приобрели знания о полезной и вредной пище
4. Укрепились связи между детским садом и семьей.



Дальнейшая работа по данной теме

С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых совместных проектов.



Спасибо за внимание

Подготовили воспитатели:

Сафарова Т.И

Озорнина М.Ф

февраль 2025 год