МБДОУ « Криулинский детский сад №3»

# Проект

# «Быть здоровыми хотим»

# Актуальность проекта

**Охрана жизни, укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка.**

**Образовательная область физическое развитие требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте.**

# Цель проекта:

формировать представление воспитанников о здоровом образе жизни, о резервах организма для сохранения и укрепления здоровья; приобщать воспитанников и их родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

# Задачи проекта:

1.Формировать у детей знания, умения и навыки, необходимые для сохранения и укрепления здоровья.

2.Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы.

3.Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.

4. Создать здоровьесберегающую среду в группе.

5.Укрепить связи между детским садом и семьей, повысить компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

# Реализация проекта

# Утренняя гимнастика

# Формирование КГН

## «Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое»

# Пальчиковая гимнастика
# « Здравствуй дружок, шарик Су-Джок»

# Бодрящая гимнастика после сна

# Подвижная игра «У медведя во бору»

# Игровой сеанс
# «Мой веселый звонкий мяч»

# Беседа о пользе овощей и фруктов

SAVE OUR

realme Shot on realme 9i
2025 02 07 10:10

# Ситуации
# «Кукла Даша испачкалась»

# «Кукла Даша заболела»

# СРИ « Больница»

# «Просмотр и обсуждение мультфильма «Мойдодыр»»

# Работа с родителями

- ✓Консультации:
- ✓«Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»
- ✓«Что должно быть в шкафчике»
- ✓Папка-передвижка «Режим дня - это важно»
- ✓Памятки для родителей: «Правила мытья рук», «Профилактика кишечных заболеваний»
- ✓Советы родителям по организации двигательной активности и по организации правильного питания

*Так же с родителями было проведено анкетирование «Здоровьесбережение в семье». По его результатам можно сказать, что каждая семья за здоровый образ жизни, но не все его придерживаются: не все соблюдают режим, правильно питаются, мало находятся на свежем воздухе.*

# Результаты проекта

1. Дети приобрели первоначальные знания о значимости здорового образа жизни.

2.У детей сформировалась потребность в соблюдении культурно-гигиенических навыков.

3.Дети приобрели знания о полезной и вредной пище

4.Укрепились связи между детским садом и семьей.

# Дальнейшая работа по данной теме

С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых совместных проектов.

# Спасибо за внимание

Подготовили воспитатели:
Сафарова Т.И
Озорнина М.Ф
февраль 2025 год