



# «БЫТЬ здоровыми ХОТИМ»

Воспитатель:  
Мухамадиева Э.Ф.



## Цель:

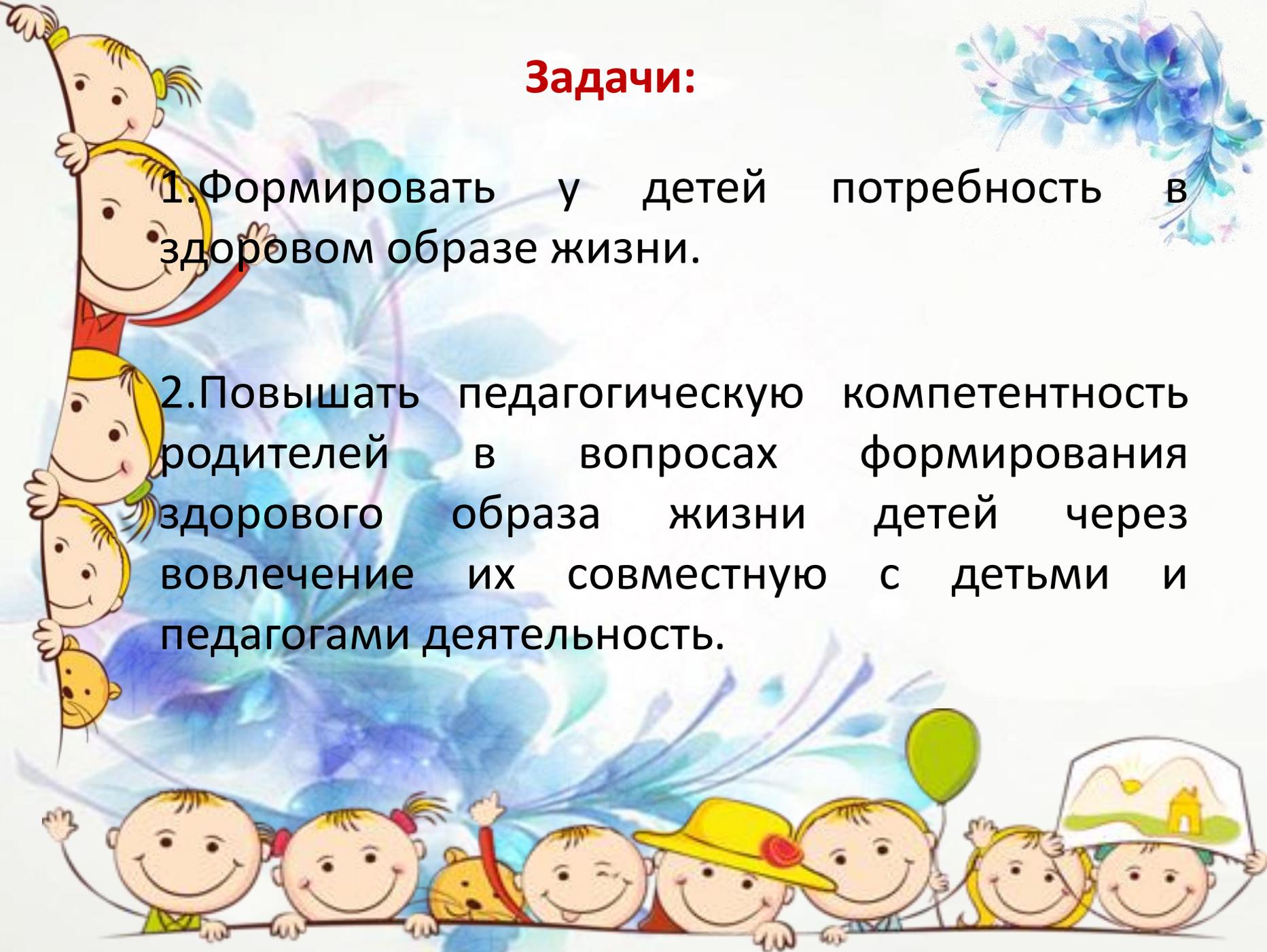
- Сформировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни; сохранения и укрепления здоровья; приобщать воспитанников и их родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.



## Задачи:

1. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

2. Повышать педагогическую компетентность родителей в вопросах формирования здорового образа жизни детей через вовлечение их совместную с детьми и педагогами деятельность.

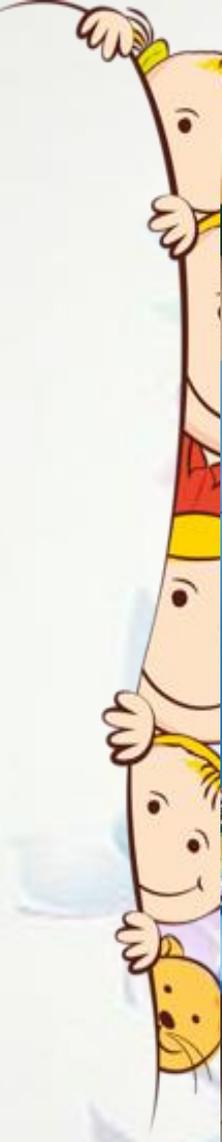


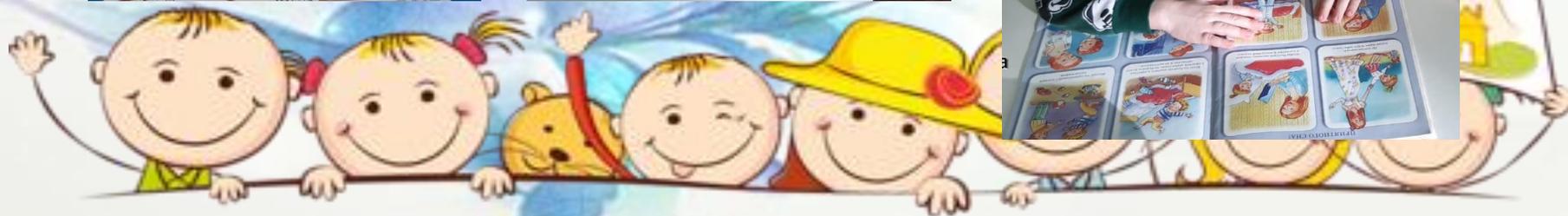
## Ожидаемый результат :

- Закрепились знания детей о своем здоровье, и что нужно делать для его сохранения;
- Дети умеют выполнять основные, культурно – гигиенические правила;
- Понимают значимость физических упражнений для здоровья;
- Знают, почему витамины нужны человеку, что полезно, а что вредно;
- Узнали, откуда берутся болезни, научились бороться с микробами;
- Познакомились с мультфильмами и литературными произведениями по теме;
- Повышение уровня компетентности родителей воспитанников в вопросах здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



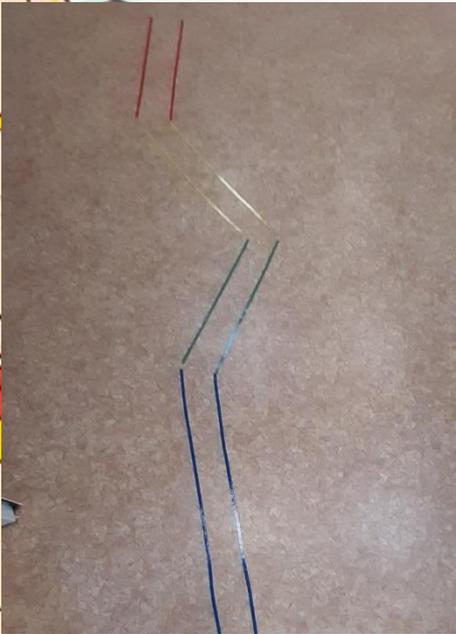


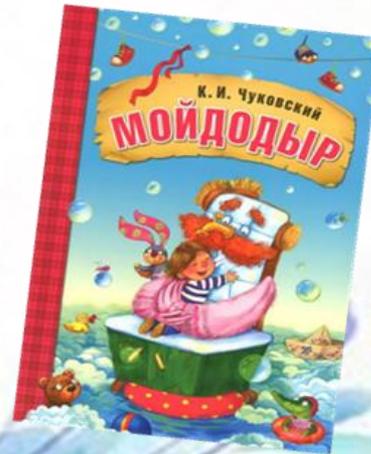










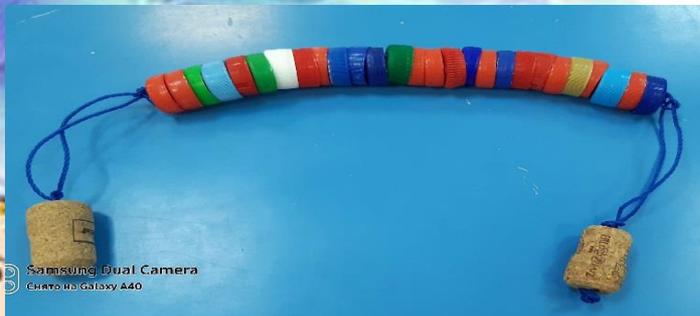




© Samsung Dual Camera  
Снято на Galaxy A40



© Samsung Dual Camera  
Снято на Galaxy A40



© Samsung Dual Camera  
Снято на Galaxy A40



© Samsung Dual Camera  
Снято на Galaxy A40



