

Согласовано:

Родитель (законный представитель)

Заведующий филиала МБДОУ
«Криулинский детский сад №3» -
Саранинский детский сад

Медицинский работник
ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ»

Согласовано:

Заведующий МБДОУ «Криулинский детский сад №3»
Березина А.Ю.



Индивидуальное 10-ти дневное меню приготавливаемых блюд и напитков: для Тургана А, 03.09.2021г.р. при 10-ти часовом режиме пребывания в филиале МБДОУ «Криулинский детский сад №3» - Саранинский детский сад

16.03.2026г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПин 2,3/4.3590-20 п8.2.1. Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведена коррекция основного 10-ти дневного меню и составлено индивидуальное меню для Тургана А., 03.09.2021г.р., согласно заключения ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ» от 04.03.2026г. Исключить из рациона питания молоко и блюда и напитки содержащие молоко, кефир, творог, сыр, соусы молочные, сл. масло. Проведена замена блюд и напитков, (см* индивидуальное меню).

**На основании основного меню составлено индивидуальное меню для Алиева Тургана
03.09.2021г.Р.Саранский д/с**

Принем пищи	Принем пищу, наименование блюда	Выход блюда,г/д	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая вещность (Ккал.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 1			3-7 д	3-7 д	3-7 д	3-7 д	
Завтрак	Каша пшеничная на воде с маслом сливочным	200	5,00	5,00	31,00	183,00	ТТК15/4/1
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459П2018
	Бутерброд с колбасой	20/5/15	1,60	3,80	20,20	121,00	73Пермь,2018
	Хлеб ржаной	15	0,10	1,95	7,00	32,40	ТТК МАР-ЯР
10.20	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	45,00	501П2018
Обед							
	Икра кабачковая	50	0,90	4,45	3,85	59,00	150П2018
	Рассольник домашний с мясом и сметаной	200/10/5	5,23	7,86	11,16	132,70	101,433,1/8
	Гуляш из отварного мяса говядины	70	10,40	10,97	3,32	150,00	12/8Е2011
	Макаронные изделия отварные	130	4,60	3,27	27,09	162,00	43/3Е2011
	Витаминизированный напиток "Витоника" - сад	200	0,00	0,00	24,00	95,00	504П2018
	Кисель, плодово-ягодный - ясли						484П2018
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	15	1,15	0,15	7,19	35,40	ТТК МАР-ЯР
	Хлеб ржаной	15	0,10	1,95	7,00	32,40	ТТК МАР-ЯР
Полдник							
	Каша гречневая вязкая	150	4,60	4,04	20,03	137,30	3/4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8	
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	0,77	0,10	4,79	23,60	ТТК МАР-ЯР
	Хлеб ржаной .	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР-ЯР
Итого за первый день		1520	42,00	47,00	188,00	1306,00	
НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 2							
	Каша гречневая вязкая	150	4,60	4,04	20,03	137,30	3/4
Завтрак	Йогурт отварной	40	5,10	4,60	0,30	63,00	1%
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8	
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	
10.20	Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	96,00	95/437Г, 8П2018

Обед	Пюре из моркови	60	0,57	3,31	5,50	64,00	3/31/2011
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и мясом говядины	200/10/10	6,86	8,84	6,36	107,70	496П/2018
	Биточки из мяса говядины	70	9,96	9,71	3,86	146,00	ТТК МАР ЯР
	Картофельное пюре на воде	150	3,10	4,20	20,60	135,00	ТТК МАР ЯР
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,90	0,25	12,00	59,00	
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20	1/12/22/1/2/2011
Подлинк							
	Растегай	80	9,60	6,60	32,70	230,00	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8	
Итого за второй день		1560	53,50	46,00	182,00	1365,00	
НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 4							
Завтрак	Каша ассорти(рис+пшено)на воде с маслом сливочным	200	4,24	6,00	35,00	222,00	16/4П/2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8	
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР ЯР
10.20	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	45,00	501П/2018
Обед	Пюре из свеклы	50	0,7	4,1	3,4	53,3	20/1Е/2011
	Рассольник с крупой и сметаной с мясом говядины	200	5,61	7,88	3,97	124,00	9/2Е/2011
	Капуста тушеная	150	3,50	2,90	13,60	94,00	8/3 Е 2011
	Кнегли из мяса говядины	70	11,60	11,40	4,12	179,00	27/8
	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495П/2018
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,54	0,20	9,58	47,20	ТТК МАР ЯР
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20	ТТК МАР ЯР
Подлинк							
	Запеканка из рыбы с морковью	100	11,40	2,00	6,60	90,00	7/7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8	
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР ЯР
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	0,80	0,10	4,80	23,60	ТТК МАР ЯР
Итого за четвертый день		1575	51,00	39,00	157,00	1216,00	

НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 3								
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	3,11	5,40	18,50	230,00	ГК232/П120	
	"Гармудес" на воде							
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8		
10.20	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР ЯР	
	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	45,00	50П12018	
Обед	Кукуруза конс. (овощная добавка)	50	1,42	1,80	2,50	32,00	157П12018	
	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,90	2,80	11,10	78,00	20/2Е2011	
	Биточки из мяса кур	70	12,55	10,23	10,37	185,00	5/9Е2011	
	Соус сметанный	30	0,36	2,19	1,24	26,40	6/11Е2011	
	Картофельное пюре с морковью	180	4,60	4,04	20,03	142,00	4/3Е2011	
	Компот из кураги и изюма	200	0,30	0,01	18,40	71,00	4/10Е2011	
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,54	0,20	9,58	47,20	ТТК МАР ЯР	
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20	ТТК МАР ЯР	
	Подливки	Каша гречневая вязкая	770	23,37	21,53	82,48	624,80	
		Повидло, печенье промышленное	150	4,60	4,04	20,03	137,30	3/4
Чай с сахаром		10/10	0,10	2,00	16,60	73,2	ТТК МАР ЯР	
Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"		200	0,2	0,1	8,2	30,8		
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР ЯР	
	Хлеб ржаной	10	0,80	0,10	4,80	23,60	ТТК МАР ЯР	
Итого за третий день		1535	46,00	42,00	180,00	1371,00		

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6									
Завтрак									
	Каша манная на воде с маслом сливочным	200	6,80	5,80	38,30	238,00	ТТК МАР 2011		
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459П2018		
	Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	3,80	20,20	121,00	731П2018		
	Хлеб ржаной	15	0,10	0,20	6,94	32,40	ТТК МАР 2018		
	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	45,00	501П2018		
	Печенье промышленное	10				41,00			
Обед	Кукуруза консер.(овощная добавка)	50	1,42	1,80	2,50	32,00	157П2018		
	Ши из свежей капусты с мясом, сметаной	200	4,30	4,80	6,00	84,00	6/2Е2011		
	Плов из мяса говядины	200	14,90	14,80	34,70	332,00	5/8Е2011		
	Соус томатный	20	0,22	0,70	0,90	10,50	419П2018		
	Витаминизированный напиток "Витолка" - сад	200	0,00	0,00	24,00	96,00	504П2018		
	Кисель плодово-ягодный - ясли								
	Хлеб ржаной	20	0,14	0,26	9,26	43,20	484П2018		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,54	0,20	9,58	47,20	ТТК МАР 2018		
Подливка	Каша гречневая вязкая	710	22,5	22,3	86,9	644,9			
	Чай с сахаром	150	4,60	4,04	20,03	137,30	3/4		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	200	0,2	0,1	8,2	30,8			
	Хлеб ржаной	10	0,80	0,10	4,80	23,60	ТТК МАР 2018		
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР 2018		
Итого за шестой день		1575	45,00	42,00	204,00	1420,00			

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5									
Завтрак	Кашиш пшеничная на воде с маслом сливочным	200	4,50	4,70	26,90	169,00		ТТК ПИИЕ2011	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8			
	Хлеб ржаной	10	0,80	0,10	4,80	23,60		ТТК МАР ЯР	
10.20	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	45,00		5011П2018	
	Печенье	12				73,00		ТТК МАР ЯР	
Обед	Пюре из моркови	50	0,57	3,30	5,50	53,30		10/1П2011	
	Суп картофельный с рыбой	200	7,2	4,1	13,0	119,0		19/2/2011	
	Кашиш гречневая вязкая	150	4,60	4,04	20,03	137,00		3/4	
	Тертелья из мяса говядины	80	11,40	9,70	7,50	163,00		20/8Е2011	
	Копот из яблок и изюма	180	0,27	0,01	16,60	64,80		2/10 Е02011	
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,54	0,20	9,58	47,20		ТТК МАР ЯР	
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20		ТТК МАР ЯР	
Полдник	Сдоба обыкновенная	70	6,2	4,6	37,8	219,0		8/12Е2011	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8			
	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
Итого за пятый день									
		1617	44,00	32,00	198,00	1310,00			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7									
Завтрак	Макаронные изделия отварные	130	4,60	3,27	27,09	162,00		43/3Е2011	
	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00		1/6	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8			
10.20	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60		ТТК МАР ЯР	
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00			
Обед	Икра кабачковая	50	0,90	4,45	3,85	59,00		1501П2018	
	Свекольник со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	93,00		5/2Е2011	
	Запеканка картофельная с мясом говядины	180	13,80	12,70	25,21	273,00		36/8П2011	
	Компот из сухофруктов	180	0,72	0,10	18,00	84,00		495Е2018	
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,54	0,20	9,58	47,20		ТТК МАР ЯР	
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20		ТТК МАР ЯР	
Полдник	Тертелья рыбные с рисом в соусе	670	20,12	23,75	79,73	630,00			
	Чай с сахаром	100	9,20	3,20	8,63	101,00		12/7Е2011	
	Хлеб ржаной	200	0,2	0,1	8,2	30,8			
Итого за седьмой день	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	0,70	0,13	4,63	21,60		ТТК МАР ЯР	
Итого за седьмой день		1305	51,00	39,00	178,00	1256,00		ТТК МАР ЯР	

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8	Каша пшенная на воде с маслом сливочным	200	5,00	5,00	31,00	183,00	ТК11/4/1Е201		
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8			
	Бутерброд с сыром	25/10	4,20	3,10	11,00	90,50	3/13Е2011		
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР ЯР		
10.20	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	45,00	5011Е2018		
обед	Кукуруза консер.(овощная добавка)	50	1,42	1,80	2,50	32,00	157Е2018		
	Суп-пюре из картофеля с грибами	200	3,56	2,98	30,00	116,00	25/2Е2011		
	Плов из мяса хур	190	18,20	16,70	31,40	350,00	4/9Е2011		
	Соус сметанный	20	0,24	1,45	0,84	17,60	6/11Е2011		
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	11,10	46,00	486П2018		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Вагетек 8"	20	1,54	0,20	9,58	47,20	ТТК МАР ЯР		
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20	ТТК МАР ЯР		
Подзник	Чай с сахаром	200	25,76	23,23	94,68	652,00			
	Сдоба обыкновенная	70	0,2	0,1	8,2	30,8			
Итого за восьмой день		1520	45,00	40,00	199,81	1092,00	8/12Е2011		

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9											
	Каша ячневая на воде с маслом сливочным	200	2,70	4,00	16,60	114,00					
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8					ТК144012011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	7,80	3,17	11,01	106,20					ТК63/П2018
	Хлеб ржаной	15	0,10	0,20	6,94	32,40					ТК МАР-ЯР
	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	45,00					501П2018
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	0,57	3,30	5,50	53,30					157П2018
	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	5,50	4,75	16,00	134,00					431.1/2П2011
	Тертая капуста из мяса говядины	70	9,90	8,52	6,60	143,00					20/8П2011
	Рагу из овощей	150	2,30	3,70	13,50	97,00					18/3П2011
	Напиток из лимоника	200	0,70	0,30	18,30	78,00					496Е2018
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,54	0,20	9,58	47,20					ТК МАР-ЯР
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20					ТК МАР-ЯР
		770	21,57	23,22	79,98	622,10					
Полдник	Каши гречневая вязкая										
	Чай с сахаром	150	4,60	4,04	20,03	137,00					3/4
	Хлеб ржаной	180	0,2	0,1	9,3	34,2					457П2018
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	0,70	0,13	4,63	21,60					ТК МАР-ЯР
Итого за девятый день		1670	39,00	35,00	172,00	1167,00					ТК МАР-ЯР

НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10							
Завтрак	Каша ассорти(рис, гречка)на воде с мясным сливочным	200	2,00	2,67	21,00	137,00	ТТК МАР 2011
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	8,2	30,8	
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР ЯР
10.20	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	45,00	501П2018
	Печенье	12				49,00	
Обед	Икра свекольная	55	0,7	4,1	3,4	58,6	20/ПЕ2011
	Суп из овощей с мясом, сметаной	200	5,50	7,45	7,50	106,00	117.43П2018
	Котлета мясная "Ежик"	80	8,00	8,00	8,00	136,00	350П2018
	Картофельное пюре на воде	130	2,67	3,66	17,89	117,00	3/ЗЕ2011
	Капуста тушеная, карт.пюре	50	1,16	0,95	4,52	31,30	8/ЗЕ2011
	Компот из кураги и изюма	200	0,30	0,01	18,40	71,00	4/10Е2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	30	2,31	0,30	14,40	70,80	ТТК МАР ЯР
	Хлеб ржаной	20	0,70	0,26	9,26	43,20	ТТК МАР ЯР
Итого за обед		765	21,33	24,73	83,37	633,93	
Полдник	Котлета рыбная любительская	70	8,40	1,40	4,20	63,00	308П2018
	Чай с сахаром	180	0,2	0,1	9,3	34,2	457П2018
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	0,80	0,10	4,80	23,60	ТТК МАР ЯР
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,13	4,63	21,60	ТТК МАР ЯР
Итого за полдник		290	10,32	3,23	23,77	160,00	
Итого за десятый день		1602	40,00	32,00	162,00	1122,00	
<i>Итого среднее значение за десятый день</i>							
		17096	457	394	1821	12605	
ЗА 10 ДНЕЙ		1710	46	40	182	1261	70%

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Муниципальный отдел управления образованием
Красноуфимского муниципального округа Свердловской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КРИУЛИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3»
с. Криулино, ул.П.Е. Голенищева, дом 1. Телефон (34394)65544
ИНН 6619012179 ОГРН 1086619000192

ПРИКАЗ № 21/1

«06» марта 2026г

Об индивидуальном меню
воспитанника в филиале МБДОУ
«Криулинский детский сад №3» -
Саранинский детский сад

На основании заключения ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ» от
04.03.2026г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Обеспечить питание по индивидуальному 10-ти дневному меню для
Тургана А. 03.09.2021 г.р. с 10.03.2026г.
2. Ответственность за обеспечение питания несут:
- завхоз Торопова А.В.
- повар Тетеревкова О.Е.
- повар Садыкова О.А.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ

«Криулинский детский сад №3»



А.Ю.Березина

С приказом ознакомлен:

