



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КРИУЛИНСКИЙ ДЕТСКИЙ  
САД № 3»

# Газета "Дошколёнок"

Октябрь 2019г.



- сентябрь
- октябрь
- ноябрь

*В номере:*

**Статья: «Учебная тренировочная эвакуация в детском саду»**  
старший воспитатель  
Федякова С.М.

стр. 2

**Статья: «День дошкольного работника»**  
воспитатель Прокопьева А.И.

стр.3

**Статья «О чем нельзя говорить при детях»**  
Воспитатель Сюзева Е.А.

стр.4-5

**Статья «Как сохранить здоровье ребенка осенью»**  
Воспитатель Скрипова Н.В.

стр.6-7

**Статья «Вместе весело шагать»**  
Воспитатель Озорнина М.Ф.

Стр. 8-9

## Учебная тренировочная эвакуация в детском саду.



Одной из основных задач ФГОС ДО - формирование основ безопасного поведения в быту у обучающихся.

Формирование у сотрудников и обучающихся навыков безопасного поведения и отработки действий в случае возникновения пожара можно реализовать через организацию учебных тренировочных эвакуаций.

В октябре, согласно годовому плану и плану мероприятий по обеспечению комплексной безопасности в МБДОУ «Криулинский детский сад №3» на 2019-2020 учебный год в детском саду по ул. Голени-

щева,1 прошла учебная тренировочная эвакуация по отработке навыков действий при возникновении пожара среди сотрудников и воспитанников ДОУ. На подготовительном этапе специалистом по охране труда и технике безопасности Журавлевой Т.С. проведен инструктаж «Инструкция по эвакуации и действий персонала при возникновении пожара». По сигналу тревожной кнопки оперативно и слаженно был организован выход детей на территорию детского сада. Благодаря грамотным действиям и чётким инструкциям сотрудников детского сада, воспитанники и сотруд-



ника были благополучно эвакуированы из «горящего» здания. Даже самые маленькие воспитанники раннего возраста не поддались панике, а спокойно, не боясь, выполняли то, что им говорил педагог. На учебной тренировочной эвакуации присутствовал начальник ОППЧ 1/3 д.Калиновка Бутусов Р.И. В течение 2 минут и 18 секунд из здания детского сада эвакуировались все. Недостатков при проведении эвакуации не выявлено.

*Старший воспитатель Федякова С.М.*

*Может просто стало нам привычным,*

*Но не видеть этого нельзя,  
Что у воспитательниц обычно  
Вечером усталые глаза.*

*Мы не знаем, что это такое -  
Детворы неугомонный рой.*

*Тут с одним-то не найдешь  
покоя,*

*А не то, что с такой семьей.*

*Тот смешлив, а этот смотрит  
косо,*

*Тот драчун, уж затевает бой.*

*А вопросы?! Тысяча вопросов  
И ответа требует любой.*

*Сколько нужно ласки и заботы  
Всем помочь и каждого понять,*

*Благодарна и трудна работа -  
Ежедневно маму заменять.*

*Не тревожно на работе маме -  
Веселы ребячьи голоса.*

*Ведь всегда следят за малышами  
Добрые, усталые глаза.*



День воспитателя и всех дошкольных работников был учрежден в 2004 году по инициативе ряда общероссийских педагогических изданий. И это замечательно, что появился такой день, когда педагоги, методисты и вспомогательный персонал детских садов будет окружен уважением родителей и всеобщим вниманием.

Есть на свете много славных дат, замечательных традиций, удивительных открытий и прекрасных праздников. 27 сентября в России отмечается день воспитателя и всех дошкольных работников. Великий русский писатель М. Горький писал: «Любить детей – это и курица умеет, а вот уметь воспитывать их – это великое государственное дело, требующее таланта и широкого знания жизни». И действительно, в этой сфере трудятся настоящие энтузиасты своего дела. Быть воспитателем – это значит иметь большое терпение, окружить заботой, нежностью, лаской и вниманием сразу более двадцати малышей, а в ответ получать бурю эмоций и заряд позитива.

Цель праздника - привлечь внимание общественности к детским садам и дошкольному образованию в целом. В России в этот день проводятся торжественные мероприятия, посвященные Дню воспитателя. И в этот приятный, праздничный осенний день детишки Криулинского детского сада поздравили сотрудников и проявили свои таланты. В зале собрались все воспитанники и все работники детского сада. Ребята средней группы танцевали танец, старшей группы рассказывали стихи и пели песни, подготовительной группы танцевали танец, пели песни и читали стихи. Праздничное мероприятие проводила музыкальный руководитель Томилова Анна Владимировна. Заведующий детским садом Семенова Людмила Вениаминовна поздравила всех с праздником, сказав очень много хороших слов и пожеланий. Спасибо Всем за поздравления и море положительных эмоций!

**Воспитатель Прокопьева А.И.**

## ***О ЧЕМ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ПРИ ДЕТЯХ.***

Задумывались ли вы когда-нибудь, что происходит с вашим ребёнком, когда вы разговариваете с другими взрослыми? Он вроде бы занят своими игрушками и вас не слышит. Ошибаетесь. Он слышит каждое ваше слово. Понимает? Скорее всего – нет. Но это ему пока и не надо. Его мозг работает пока как накопитель информации, он всё записывает!

Детская психика очень восприимчива и записывается каждое ваше слово, каждая ваша интонация, чтобы потом быть воспроизведенными в похожей (по мнению ребенка) ситуации!

Встречаются две женщины в магазине. «Как дела у вашего мужа?» - спрашивает одна. И слышит в ответ от пятилетнего ребёнка другой: «Этот козёл снова на рыбалку умотал. Совсем страх потерял!»

Или такой случай. Семья из трёх человек в очереди. Глава семейства: «Сейчас попробую без очереди взять». Протискивается вперед. Женщина из очереди: «Мужчина, совесть иметь надо!» Ребёнок: «Молчи, старая, тебе слова не давали!»

Вы ещё не оказывались в подобной ситуации? Поверьте, когда над словами ребёнка смеётся вся очередь, стыдно не ему, а его родителям. Сквозь землю хочется провалиться! Потому что все вокруг прекрасно понимают, что ребёнок не сам это придумал, а повторил то, что услышал в своей семье.

Мама потом объяснит своему ребёнку, что «нельзя так говорить». И поставит его в тупик. Ведь он учится у родителей! Он же не сказал ничего такого, чего не слышал от них!

Следует помнить, что ребёнок до трех лет врать не умеет. Этому он постепенно учится у взрослых. Как и любое живое существо - у своих родителей. Причем мозг маленького ребенка плохо воспринимает нравоучения, когда родитель ставит ребенка перед собой и монотонно пытается внушить ему «как себя вести».

Информация лучше всего усваивается ребенком в игре. Да-да. Именно в те моменты, когда он играет, и, по вашему мнению, вас не слышит! И когда вы пытаетесь внушить ребенку, что «нельзя так говорить» (как говорите вы!), он усвоит только одно: одно: нужно говорить неправду! И первую свою ложь ваш ребенок будет испытывать на маме. Ведь мама же его этому научила!

Для ребёнка до трех лет мир един. Разделение мира на «здесь можно одно, а там – другое» происходит очень медленно, и потребуются немало усилий, пока ребенок поймет разницу между тем, что можно говорить дома, а что – вне его. И вывод при этом ребенок может сделать неутешительный: «Мир настроен враждебно!»



Продлите же для своего ребенка время простой радости бытия. Не заставляйте его вникать во взрослые проблемы. Просто запомните, что можно говорить при детях, а что нельзя. Вам, взрослому человеку это сделать легче, чем ему.

Прежде всего, никогда нельзя при ребенке плохо отзываться друг о друге. Мама и папа для малыша должны иметь равный авторитет! Если у вас с мужем разногласия, выясняйте их в кухне ночью шёпотом, когда ребёнок наверняка вас не услышит. Звучит довольно смешно? Но когда ваш ребенок назовет папу «безмозглым ослом» при папином начальстве, например, будет совсем не до смеха!

Не отзывайтесь плохо о родственниках и друзьях при ребенке. Он может выдать ваше отношение к ним в самый неподходящий момент.

Не ругайте воспитателей детского сада. Отношение к воспитательнице как к «дуре набитой» ребенок может потом перенести в школу на учительницу. О какой успешной учебе тогда сможет идти речь?

И осторожнее с комментариями, когда смотрите телевизор.

Помните, что человеческая судьба решается именно в ранние годы. Ребенок копирует не только ваши слова, но и ваше отношение к миру. И если вы недовольны чем-то и высказываете это вслух, учтите, рядом с вами прилежный ученик.

Воспитатель Сюзева Е.А.



## Консультация для родителей «Как сохранить здоровье ребёнка осенью»

С приходом осени начинаются дожди, первые морозы и сезонные простуды. Немного людей любят такую погоду. Мы постепенно перестраиваемся на холодную пору года, достаём из шкафов теплые куртки, шапки и шарфы. Летом мы все привыкли к хорошей погоде и витаминам на столе. Сейчас же дни становятся короче, ночи длиннее, возможностей для активного отдыха все меньше. Чем не повод для скуки?

Особенно тяжело становится дошкольникам. Многие родители старались летом отправить своего ребенка на природу, на дачи с бабушками и дедушками, семьей отправлялись в отпуск. Малыши много бегали и прыгали и с радостью загорали под ласковым летним солнышком. Но наступил сентябрь и все «отпуска» закончились. Каждое утро дошкольники вынуждены рано вставать и отправляться в детский сад, где их ждут четкий режим дня и регулярные занятия со специалистами.

Поэтому многие маленькие дети, дети постарше (да и взрослые) осенью начинают жаловаться на недосыпание, перегрузки, проблемы с успеваемостью и хроническую усталость.

Сейчас самое время позаботиться о здоровье детей. Каждый родитель может помочь своему ребенку легче справиться с нагрузкой и хорошо себя чувствовать.

Для того, чтобы лучше адаптироваться к осеннему периоду, детям нужна более насыщенная и питательная еда. Сложно же сопротивляться вирусным атакам и низкой температуре ослабленному организму. И еще: во-первых их организм только формируется, потому им нужно больше калорий, чем взрослым; во-вторых они получают большую физическую и умственную нагрузку в детском саду, потому им просто необходимо больше энергии. Поэтому можно порекомендовать ввести в рацион зерновые — они перевариваются постепенно, снабжая организм углеводами и немалым количеством энергии на протяжении всего дня.

Кроме того, полезны будут сухофрукты, которые вы заготовили за лето. Они богаты клетчаткой и витаминами. Согласно исследованиям, они стимулируют мозговую деятельность и повышают иммунитет. Еще полезны греческие орехи. Они отлично укрепляют нервную систему и питают клетки головного мозга. Неплохими помощниками станут также фисташки (регулируют уровень сахара и холестерина в крови), арахис (заболевания верхних дыхательных путей).

Кроме всего прочего, осенью детям просто необходимы жиры, которые поддерживают температуру тела. Будут также полезны для костей (так как в них много кальция) такие молочные продукты, как сыр, молоко, сметана, масло.

Детям необходимо регулярно есть продукты, которые так богаты белками: птицу, рыбу, мясо. Без них невозможен рост и развитие организма, правильный синтез гормонов.

Ни в коем разе не стоит отказываться и от физической активности.

Правильные нагрузки только улучшат здоровье вашего ребенка. По возможности гуляйте со своим ребенком после детского сада и обязательно - в выходные.

Безусловно, все родители знают, как опасно переохлаждение для ребенка. Однако в тоже время, стоит помнить о том, что одеваться нужно по погоде, а не кутать ребенка во всю имеющуюся одежду. Не стоит отказываться от шапки — от переохлаждения будет болеть голова и, как следствие возникнет простуда.

И самое главное, что вы можете сделать для своего ребенка — уделяйте ему побольше внимания, разговаривайте с ним, проводите с ним свое время. Ведь здоровье детей осенью весьма шаткое не только с физической, но и с психической точки зрения

Воспитатель Скрипова Н.В.

## СКАЗКА О ЗДОРОВЬЕ

В одной стране когда-то жил-был один король.

Имел он много золота, но был совсем больной.

Он очень мало двигался и очень много ел.

И каждый день, и каждый час

Все больше он толстел.

Одышка и мигрени измучили его.

Плохое настроение типично для него.

Он раздражен, капризен - не знает почему.

Здоровый образ жизни был незнаком ему.

Росли у него детки. Придворный эскулап  
Микстурами, таблетками закармливать их рад.

Больными были детки и слушали его.

И повторяли детство папаши своего.

Волшебник Валеолог явился во дворец.

И потому счастливым у сказки сей конец.

Волшебник Валеолог сказал: «Долой врача!»

Вам просто не хватает прыгучего мяча.

Вам надо больше двигаться,

В походы, в лес ходить.

И меньше нужно времени

В столовой проводить.

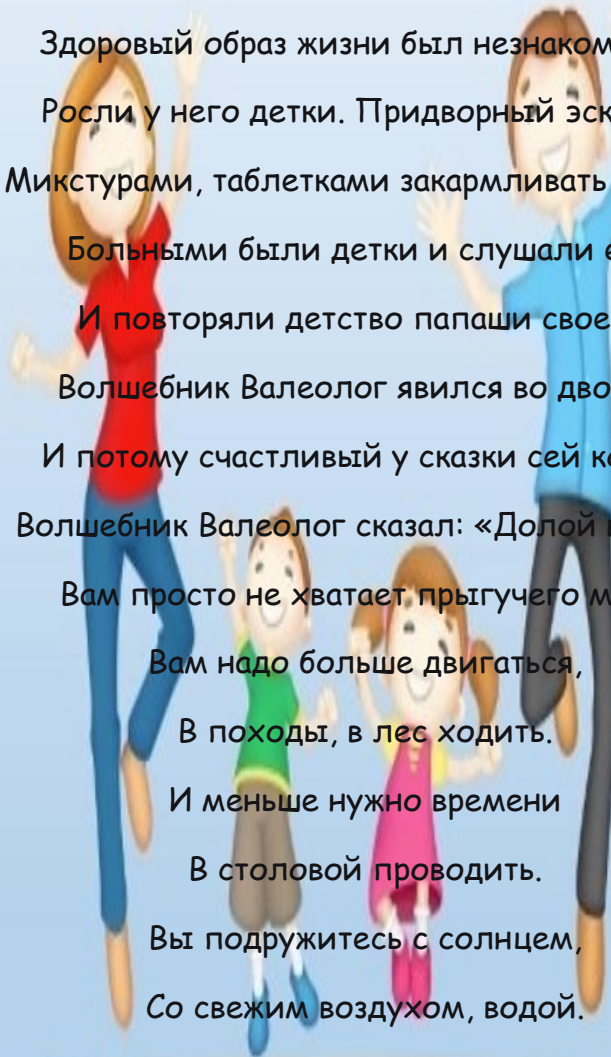
Вы подружитесь с солнцем,

Со свежим воздухом, водой.

Отступят все болезни, промчатся стороной.

Несите людям радость, добро и сердца свет.

И будете здоровы вы много-много лет.





### «Вместе весело шагать...»

Кто из нас в детстве не любил ходить в поход?! Это очень веселое и интересное времяпрепровождение.

Поход - одна из наиболее активных форм совместного отдыха, привлечения родителей к совместной деятельности дошкольного учреждения и семьи. Это - общение с природой, смена обстановки, психологическая разгрузка и физическая активность.

Походы сближают родителей, детей и педагогов дошкольного учреждения, дают прекрасную возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.

Любое пусть и мини-путешествие с детьми – штука ответственная и хлопотная. И чтобы он принес всем его участникам радость и удовольствие, необходимо заранее продумать важные мелочи, пройти маршрут, запастись всем необходимым и, самое главное, в походе не давать ребятам скучать.

Погода нас не подвела. Начало похода началось с перехода дороги, здесь ребята закрепили правила дорожного движения: где, когда и как нужно переходить дорогу. Чтобы не сбиться с пути, мы шли по подсказкам, которые обозначались в виде стрелочек. По дороге, нам встретились Зайчик и Лисичка, им мы с ребятами повторили правила безопасности и получили за это медальки. Подходя ближе к лесу, к нам вышла сама Осень. Она загадывала нам загадки, а так же просила рассказать признаки осени, но и с этим заданием дети легко справились. Но это не все приключения,



которые нас ждали. Уже почти у пункта назначения, нас ожидала Бабушка Яга, которая не пускала нас на нашу поляну. Нам пришлось уговорить Бабушку Ягу, что мы не будем ей мешать и рассказали ей правила поведения на природе.

Придя на место, ребята наблюдали и рассматривали природу вокруг, играли в подвижные игры. И конечно же, играя на свежем воздухе детвора тратит массу энергии, и «волчий» аппетит просыпается даже у отъявленных малоежек. Как в настоящий поход каждый из ребят взял с собой разных вкусностей (сок, печенье, фрукты, чай), ведь в походе даже самая простая карамелька кажется необыкновенно вкусной и ценной. Расположившись на полянке, устроили пикник. Так не хотелось уходить, но время пролетело незаметно. Ах, сколько было эмоций! Ребята были очень довольны, а это самое главное! Под конец похода, мы запустили фонари дружбы и загадали желания, которые просто обязаны сбыться у каждого...

Воспитатель Озорнина М.Ф.



# Осень

Осень золотая  
Ходит по дорожкам.  
У нее на ножках  
Желтые сапожки.

У нее на платье  
Листики цветные,  
А в ее лукошке  
Есть грибы лесные.

