

## 18 способов сказать ребенку

### «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ!»

- ◆ Молодец!
- ◆ Хорошо!
- ◆ Удивительно!
- ◆ Великолепно!
- ◆ Прекрасно!
- ◆ Незабываемо!
- ◆ Это трогает до глубины души.
- ◆ Сказано здорово-просто и ясно.
- ◆ Ты просто чудо!
- ◆ Ты ловко это делаешь!
- ◆ УХ!
- ◆ Я тобой горжусь!
- ◆ Мне очень важна твоя помощь.
- ◆ Работать с тобой просто радость.
- ◆ Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует.
- ◆ С каждым днем у тебя получается все лучше.
- ◆ Я горжусь тем, что это тебе удалось.
- ◆ Я сам не смог бы сделать лучше.

### «Я люблю тебя!»

**Каждому из нас так важно услышать  
это от тех, кто нам дорог.**

**«Прежде чем сказать - посчитай до десяти.**

**Прежде чем обидеть - посчитай до ста.**

**Прежде чем ударить посчитай до тысячи».**



Педагог-психолог: И.Н.Филатова

МБДОУ «Криулинский детский сад №3»

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Разговор—ребенку,  
ремень—брюкам!»**



## Эмоциональное (психологическое) насилие

Эмоциональным (психологическим) насилием является однократное или хроническое психическое воздействие на ребенка или его отвержение со стороны родителей и других взрослых, вследствие чего у ребенка нарушаются эмоциональное развитие, поведение и способность к социализации

### Формы жестокого обращения с детьми:

- угрозы в адрес ребенка, проявляющиеся в словесной форме без применения физической силы;
- оскорбление и унижение его достоинства;
- открытое неприятие и постоянная критика;
- лишение ребенка необходимой стимуляции, игнорирование его основных нужд в безопасном окружении, родительской любви;
- предъявление к ребенку чрезмерных требований, не соответствующих его возрасту



- однократное грубое психическое воздействие, вызвавшее у ребенка психическую травму;
- преднамеренная изоляция ребенка, лишение его социальных контактов;
- вовлечение ребенка или поощрение к антисоциальному или деструктивному поведению (алкоголизм, наркомания и др.).

### Особенности поведения взрослых, совершающих эмоциональное насилие:

- не утешают ребенка, когда тот в этом нуждается;
- публично оскорбляют, бранят, унижают, осмеивают ребенка;
- сравнивают с другими детьми не в его пользу, постоянно сверхкритично относятся к нему;



### Особенности детей, подвергающихся эмоциональному (психологическому) насилию:

- задержка психического развития;
- невозможность сконцентрироваться;
- низкая самооценка;
- эмоциональные нарушения в виде агрессии, гнева (часто обращенных против самого себя), подавленное состояние;
- избыточная потребность во внимании;
- неумение общаться со сверстниками (заискивающее поведение, чрезмерная уступчивость или агрессивность);
- нервно-психические и психосоматические заболевания: невроты, энурез, тики, расстройства сна, нарушения аппетита, ожирение, кожные заболевания, астма и др.).

